



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 - Organização da Sociedade Civil

Nome Associação de Karate de São Carlos		CNPJ 13.110.724/0001-30	
Endereço Rua Madre Saint Bernard 943 Bairro Jardim Paraíso			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13561-190	DDD/TELEFONE 16 98812 9195
Conta Corrente 79574-7		Banco Banco do Brasil	Agência 0295 - x
E-mail Akasc_karate@yahoo.com.br			

1.2 - Representante Legal

Nome Carlos Reinaldo de Mattos			
CPF 353540788-57		RG 34.042950-1 SSP	
Endereço Rua Antônio Blanco n 970 vila costa do sol São Carlos SP			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.566-020	DDD/TELEFONE 16 988129195
E-mail reinaldonolds@yahoo.com.br			

1.3 - Responsável Técnico pelo projeto

Nome Carlos Reinaldo de Mattos			
CPF 353540788-57		RG 34.042950-1 SSP	
Endereço Rua Antônio Blanco n 970 vila costa do sol São Carlos SP			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.566-020	DDD/TELEFONE 16 988129195
E-mail reinaldonolds@yahoo.com.br			
Formação profissional Profissional de Educação Física		Função na OSC Presidente	



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Karatê de São Carlos está estabelecida na Rua Madre Saint Bernard, n 943 – CEP. 13561 -190 Jardim Paraíso São Carlos, Estado de São Paulo, fundada em 03 de abril de 2010. Sua missão é utilizar o Karatê como meio para contribuir na formação do atleta cidadão por meio da disciplina, tendo participado de competições regionais, estaduais e nacionais. Defendendo o município de São Carlos nos jogos regionais de 2017 conseguindo na classificação geral o segundo lugar.

Fazendo uso da disciplina e dos ensinamentos do karate, promover a formação do atleta cidadão em suas múltiplas dimensões desportivas e sociais.

Também vale ressaltar que para além da preparação do atleta é parte fundamental do karate que este se prepare para passar adiante o que aprendeu na modalidade. Assim, também é nossa tarefa considerar a formação de futuros monitores/professores na modalidade. O objetivo é que alunos acima de faixa verde auxiliem nos treinamentos como monitores.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: Karatê São Carlos	Período de Execução 10 meses
---	--

Identificação do Objeto

Representar o Município de São Carlos nas competições oficiais na modalidade Karatê
Capacitar os professores e/ou monitores de karate do município de São Carlos.
Organizar competições para incentivar os atletas da cidade São Carlos.

Público Alvo: homens e mulheres a partir de 18 anos

Número de atendidos

100

Capacidade de atendimentos

150

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

Participação nas competições oficiais como objetivo favorecer o desenvolvimento da prática esportiva no município e por meio da competição buscar os melhores atletas ou equipes em cada uma das regiões esportivas, visando a participação nos Jogos Regionais e consequentemente os Jogos Abertos do Interior (Horácio Baby Barioni) e contribuir para o aprimoramento das diversas modalidades em disputas.

A capacitação dos professores e/ou monitores poderá facilitar maior acesso às práticas da modalidade, melhorando a qualificação técnica dos atletas.

4 – Objetivos

4.1 – Objetivo geral

Temos por finalidade treinar, preparar e orientar os atletas da equipe adulta de karate de São Carlos, para representar o município em competições regionais, estaduais e nacionais. Pretende-se trabalhar com atletas do município para que em um futuro próximo, trabalhe-se com uma equipe inteiramente com atletas de São Carlos.

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1 - Treinamento de atletas nas equipes de competição	Melhora na representatividade em competições de níveis técnicos elevados pela cidade de São Carlos e nos atletas que ele representa.	Atender de até 40 atletas em 22 meses	percentual de atletas treinando	Lista de presença e relatório fotográfico
			Percentual de atletas que participarão de competições	Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico
2 - Festival / competição interna	Aumento da prática do karatê.	Atender até 100 atletas em 22 meses	Percentual de participação no festival	Inscrições e relatório fotográfico
3 - Capacitação dos monitores e futuros professores	Capacitar os professores para massificar a modalidade	Atender até 10 monitores em 22 meses	Percentual de participação em cursos e palestras	Relatórios e registros fotográficos
4- Participação em competições	Melhora no rendimento e nos resultados alcançados nas competições oficiais.	Representar o município	Percentual de participação	Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico

5. Atividades Propostas

OBJEITO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1 - treinos regulares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2 - treinamento aberto			X				X			
2	1 - realização de festival para todas as idades						X				
3	Participação em palestras e treinamentos			X				X			
4	Campeonatos				X	X	X		X	X	X

6 – Metodologia

Os treinamentos acontecerão em 3 turmas com treinamentos periódicos em nossa sede acompanhados pelo **Coordenador**. Ele será dividido em 3 fases a saber: desenvolvimento das capacidades físicas, aprimoramento técnico e aprimoramento estratégico, tendo como medida de avaliação o resultado das competições. Os treinos do **Técnico** acontecerão sempre aos sábados, também acompanhados pelo Coordenador, Os treinamentos ACONTECERÃO NA SEDE DA Associação (Rua Antonio Blanco, 970) de Segunda a sábado sendo:

Horário das aulas

Segunda 18 00 as 21 30

Terça 18 00 as 21 30

Quarta 18 00 as 21 30

Quinta 18 00 as 21 30

Sexta 16 00 as 21 00

Sábado 7 00 as 18 00

OBS: aos sábados acompanhamos os atletas em competições. E, sendo assim, o horário pode ser estendido por motivos de viagem. Quando não existir a competição, os horários são cumpridos normalmente na academia.

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	transporte	2	1.500,00	10	30.000,00
2	Assistente administrativo (4 horas/semanais)	1	900,00	10	9.000,00
3	Fisioterapia (4 horas/semanais)	1	600,00	10	6.000,00
4	Anuidade Federação Paulista de Karate	1	1.600,00	1	1.600,00
5	Anuidade atletas	20	170,00	1	3.400,00
Total					50.000,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
6	Coordenador (28 horas/semanais)	1	4.000,00	10	40.000,00
7	Auxilio atleta	4	450	10	18.000,00
8	Preparador Físico (28 aulas/semanais)	1	1.850,00	10	18.500,00
Total					76.500,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
9	kimono	50	250,00	1	12.500,00
10	camisetas	50	120,00	1	6.000,00
11	Agasalhos	50	220,00	1	11.000,00
12	Luvras	50	180,00	1	9.000,00
Total					38.500,00

Total – R\$165.000,00

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Item</u>	<u>Parcela 1</u>	<u>Parcela 2</u>	<u>Parcela 3</u>	<u>Parcela 4</u>	<u>Parcela 5</u>	<u>Parcela 6</u>	<u>Total</u>
1	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	18.000,00
2	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	5.400,00
3	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	3.600,00
4	1.600,00						1.600,00
5	3.400,00						3.400,00
6	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	24.000,00
7	1.800,00	1800,00	1800,00	1800,00	1.800,00	1.800,00	10.800,00
8	1.850,00	1.850,00	1.850,00	1.850,00	1.850,00	1.850,00	11.100,00
9	12.500,00						12.500,00
10	6.000,00						6.000,00
11	11.000,00						11.000,00
12	9.000,00						9.000,00
Total	55.650,00	12.150,00	12.150,00	12.150,00	12.150,00	12.150,00	116.400,00

<u>Item</u>	<u>Parcela 7</u>	<u>Parcela 8</u>	<u>Parcela 9</u>	<u>Parcela 10</u>	<u>Total</u>
1	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	12.000,00
2	900,00	900,00	900,00	900,00	3.600,00
3	600,00	600,00	600,00	600,00	2.400,00
4					
5					
6	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	16.000,00
7	1800,00	1800,00	1.800,00	1.800,00	7.200,00
8	1.850,00	1.850,00	1.850,00	1.850,00	7.400,00
9					
10					
11					
Total	12.150,00	12.150,00	12.150,00	12.150,00	48.600,00

TOTAL GERAL: R\$165.000,00

R\$ 165.000,00 (cento e sessenta e cinco mil reais) – sendo

R\$ 165.000,00 (cento e sessenta e cinco mil reais) - Recurso do Município



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

FONTE DE RECURSO	VALOR
Recurso Municipal	165.000,00
Recurso Estadual	
Recurso Federal	

9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

9.1 – Recursos Humanos 01 coordenador 01 fisioterapeuta 01 professor 01 técnico
9.2 – Instalações Físicas 01 academia 02 salas 01 cozinha 02 banheiros
9.3 – Equipamentos 01 computador 01 impressora 03 ventiladores 01 geladeira
9.4 – Mobiliários 01 armários 02 mesas 01 arquivo

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.



Documento assinado digitalmente
CARLOS REINALDO DE MATTOS
Data: 14/04/2025 14:34:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Local e Data

Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado	Documento assinado digitalmente FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO Data: 30/04/2025 11:49:44-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e Data	Secretário ou responsável